



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE  
"PASCHINI-LINUSSIO"

Via Ampezzo, 18 - 33028 TOLMEZZO (UD) - C.F. 93021690305  
Tel. 0433 2078 - Fax n. 0433 41219  
e-mail: [udis019009@istruzione.it](mailto:udis019009@istruzione.it) pec: [udis019009@pec.istruzione.it](mailto:udis019009@pec.istruzione.it)  
Codice Univoco Ufficio: UFQADU

PROGRAMMA SVOLTO anno scolastico 2017/2018

INDIRIZZO ENOGASTRONOMIA  
CLASSE 3  
SEZIONE A - CUCINA  
DISCIPLINA Scienze e Cultura dell'Alimentazione  
DOCENTE Elena Cattapan

- **Unità 1**
  - Cultura Alimentare: i principi nutritivi (ripasso di glucidi, protidi, lipidi e loro assunzione, digestione ed assorbimento).
  - Fabbisogno Energetico Totale (giornaliero) e Distribuzione dell'energia e dei nutrienti
  - LARN, linee guida per una sana alimentazione e INRAN
  - piramide alimentare e doppia piramide alimentare
- **Unità 2**
  - Alimentazione nella ristorazione
  - Ristorazione per la comunità: scolastica, aziendale, casa di riposo.
- **Unità 3**
  - La carne e le razze zootecniche da carne. Food truck. Salumi ed insaccati
- **Unità 4**
  - Le erbe aromatiche e le spezie: aspetti generali e caratteristiche organolettiche.
- **Unità 5**
  - Prodotti ittici: pesci, molluschi e crostacei. Freschezza e conservazione e rischi sanitari. Tipologia di allevamento
- **Unità 6**
  - Oli e grassi. Caratteristiche degli AGS e AGI
  - Costruzione testo argomentativo
- **Unità 7**
  - Cereali e loro caratteristiche principali
  - Cereali maggiori e minori
  - I cereali come materia prima per la produzione della birra
- **Unità 8**
  - La birra: caratteristiche principali e valore nutritivo
  - Tecnologia di produzione

Tolmezzo, 08 - 06 - 2018

Gli studenti

*Felice Torressio*  
*Cristina Carraro*

Il Docente

*Elena Cattapan*